

Guarantee card

مشتری گرامی:

گروه صنعتی آرام گستر کالای خریداری شده شما را در صورت استفاده صحیح به مدت ۱۸ ماه از زمان صدور فاکتور، گارانتی می نماید. در صورت فقدان اسناد خرید، زمان تولید محصول، ملاک شروع گارانتی خواهد بود. گارانتی کلیه محصولات در کشور ایران معتبر می باشد.

موارد زیر شامل ضمانت نمی باشد:

● عدم ارائه کارت ضمانت

● هرگونه آسیب دیدگی روکش محصول ناشی از برخورد با اشیاء تیز و برنده و تماس با اشیاء گرم، آتش، نور مستقیم خورشید، مواد شیمیایی و تغییر رنگ روکش ناشی از آلودگی آلودگی طبیعی در روکش.

● صدمات ناشی از وارد نمودن ضربات شدید و حمل و نقل نادرست.

● استفاده مداوم از محصول در سطوح ناهموار.

● هرگونه شکستگی و آسیب دیدگی در کلاف که ناشی از فشار زیاد و یا وارد شدن ضربات سنگین و یا پرتاب صندلی باشد.

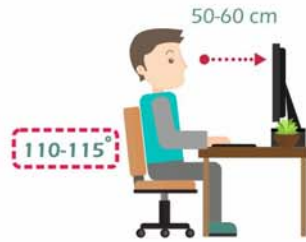
● تعمیر یا باز و بسته شدن محصول توسط افراد متفرقه و خارج از نظارت واحد خدمات پس از فروش آرام گستر

● حوادث غیر مترقبه از قبیل سیل، زلزله و....



ARAM GOSTAR

● طرز نشستن مناسب در زمان کار



● ورزش های مفید برای کارمندان

1 حرکات چرخشی

5 sec



- سر را به سمت چپ و راست بچرخانید.
- این حرکت را ۷ بار تکرار کنید.
- در هر سمت ۵ ثانیه مکث نمایید.



- سر را به سمت بالا و پایین حرکت دهید.
- این حرکت را ۷ بار تکرار کنید.
- در هر سمت ۵ ثانیه مکث نمایید.

2 حرکات کششی



- با دو دست زانوی خود را بگیرید.
- به طرف شکم و بالای پای مخالف بکشید.
- این حرکت را برای پای دیگر تان نیز تکرار کنید.
- این حرکت را ۷ بار تکرار کنید.
- در هر مرتبه ۵ ثانیه مکث نمایید.



- صاف بنشینید.
- دست ها را کاملا بالای سر بکشید.
- این حرکت را ۷ بار تکرار کنید.
- در هر مرتبه ۵ ثانیه مکث نمایید.



- دست ها را در طرفین صندلی قرار دهید.
- سر را به زانوهای نزدیک نمایید.
- این حرکت را ۷ بار تکرار کنید.
- در هر مرتبه ۵ ثانیه مکث نمایید.

calmness is not a dream